

# Kontakt...

Schauen Sie doch einfach mal rein oder nehmen Sie vorab Kontakt mit uns auf.

Für Informationen stehen Ihnen gerne zur Verfügung:

- Gabriele Brexel  
Tel. 02941 / 96 88 62 5
- Hannelore Egidius  
Tel. 02941 / 17 91 8
- Petra Toussaint  
Tel. 02948 / 20 69
- E-Mail:  
[selbsthilfe-brustkrebs-lippstadt@web.de](mailto:selbsthilfe-brustkrebs-lippstadt@web.de)

# Anfahrt...

## Barbarossa Residenz

Barbarossastr. 131  
59555 Lippstadt.



Mit freundlicher Unterstützung von:



# SELBSTHILFEGRUPPE BRUSTKREBS LIPPSTADT



## Termine 2026

*„Ich suche nicht  
des Lebens Sinn,  
weil ich dieser  
selber bin.“  
(Ilse Kili)*

## Über uns...

Wir sind eine Gruppe von Betroffenen, die dem Brustkrebs nicht rat- und hilflos gegenüberstehen wollen, sondern ihm mit Eigeninitiative und eigenverantwortlich begegnen möchten.

Wir organisieren Vorträge und sonstige Veranstaltungen, wie zum Beispiel Besuche in gesundheitsfördernden oder unterstützenden Institutionen etc...

Diese Aktivitäten können uns Motivation sein zu einem neuen Selbstverständnis, unser Wohlbefinden verbessern, neue Wege zu sehen und zu gehen, Anregungen zu erhalten, um so in eine befriedigende Normalität und zu einem erfüllenden Alltag zurückzufinden.

Wir freuen uns auf Ihren Kontakt!

Ihre  
Selbsthilfegruppe  
Brustkrebs Lippstadt

## Unser Anliegen...

Was wir miteinander teilen beziehungsweise aneinander weitergeben möchten:

- Zuhören, ein „offenes Ohr“ bieten für die Nöte, Sorgen und Ängste der Anderen
- Gegenseitiges Verständnis und Unterstützung, Offenheit und Einfühlung
- Einsamkeit und Sprachlosigkeit überwinden durch behutsamen Umgang miteinander
- Diskretion und Verschwiegenheit nach außen
- Weitergabe von hilfreichen Informationen zu diesbezüglichen Kontaktstellen und Informationsdiensten
- Hilfreiche Hinweise zur psychoonkologischen Versorgung, Rehabilitationsmaßnahmen, (Ansprechpartner, Informationsquellen, etc.), Komplementärmedizin
- Informationen und Unterstützung zur/bei der Krankheitsbewältigung
- Informationen zu Post-OP-Problemen: Lymphödem, Fatigue (Müdigkeit, Erschöpfung) etc.

## Unsere Treffen...

An jedem **3. Donnerstag des Monats** treffen wir uns um 18.00 Uhr im Clubraum der Barbarossa Residenz, Barbarossastr. 131 in Lippstadt.

Am Haupteingang wählen Sie bitte die Klingel der Diakonie. Parkmöglichkeiten und Zugang zum Gebäude bietet auch die Zufahrt über die Gartenstraße.

### ● Termine 2026

15.01.2026	16.07.2026
19.02.2026	20.08.2026
19.03.2026	17.09.2026
16.04.2026	15.10.2026
21.05.2026	19.11.2026
18.06.2026	Weihnachtspause

**Findet der nächste Termin statt? Trifft sich die Gruppe an einem anderen Ort?**

**Interessierte bitten wir vorab um telefonische Kontaktaufnahme.  
Infos zu unseren Treffen finden Sie auch unter [www.klinikumlippstadt.de](http://www.klinikumlippstadt.de)**