

Kontakt...

Schauen Sie doch einfach mal rein oder nehmen Sie vorab Kontakt mit uns auf.

Für Informationen stehen Ihnen gerne zur Verfügung:

- Gabriele Brexel
Tel. 02941 / 96 88 62 5
- Hannelore Egidius
Tel. 02941 / 17 91 8
- Petra Toussaint
Tel. 02948 / 20 69
- **E-Mail:**
selbsthilfe-brustkrebs-lippstadt@web.de

Anfahrt...

Barbarossa Residenz
Barbarossastr. 131
59555 Lippstadt.



Mit freundlicher Unterstützung von:



SELBSTHILFEGRUPPE BRUSTKREBS LIPPSTADT



Termine 2026

*„Ich suche nicht
des Lebens Sinn,
weil ich dieser
selber bin.“
(Ilse Kilitic)*

Über uns...

Wir sind eine Gruppe von Betroffenen, die dem Brustkrebs nicht rat- und hilflos gegenüberstehen wollen, sondern ihm mit Eigeninitiative und eigenverantwortlich begegnen möchten.

Wir organisieren Vorträge und sonstige Veranstaltungen, wie zum Beispiel Besuche in gesundheitsfördernden oder unterstützenden Institutionen etc...

Diese Aktivitäten können uns Motivation sein zu einem neuen Selbstverständnis, unser Wohlbefinden verbessern, neue Wege zu sehen und zu gehen, Anregungen zu erhalten, um so in eine befriedigende Normalität und zu einem erfüllenden Alltag zurückzufinden.

Wir freuen uns auf Ihren Kontakt!

**Ihre
Selbsthilfegruppe
Brustkrebs Lippstadt**

Unser Anliegen...

Was wir miteinander teilen beziehungsweise aneinander weitergeben möchten:

- Zuhören, ein „offenes Ohr“ bieten für die Nöte, Sorgen und Ängste der Anderen
- Gegenseitiges Verständnis und Unterstützung, Offenheit und Einfühlsamkeit
- Einsamkeit und Sprachlosigkeit überwinden durch behutsamen Umgang miteinander
- Diskretion und Verschwiegenheit nach außen
- Weitergabe von hilfreichen Informationen zu diesbezüglichen Kontaktstellen und Informationsdiensten
- Hilfreiche Hinweise zur psychoonkologischen Versorgung, Rehabilitationsmaßnahmen, (Ansprechpartner, Informationsquellen, etc.), Komplementärmedizin
- Informationen und Unterstützung zur/bei der Krankheitsbewältigung
- Informationen zu Post-OP-Problemen: Lymphödem, Fatigue (Müdigkeit, Erschöpfung) etc.

Unsere Treffen...

An jedem 3. Donnerstag des Monats treffen wir uns um 18.00 Uhr im Clubraum der Barbarossa Residenz, Barbarossastr. 131 in Lippstadt.

Am Haupteingang wählen Sie bitte die Klingel der Diakonie.
Parkmöglichkeiten und Zugang zum Gebäude bietet auch die Zufahrt über die Gartenstraße.

● Termine 2026

| | |
|-------------------|------------------------|
| 15.01.2026 | 16.07.2026 |
| 19.02.2026 | 20.08.2026 |
| 19.03.2026 | 17.09.2026 |
| 16.04.2026 | 15.10.2026 |
| 21.05.2026 | 19.11.2026 |
| 18.06.2026 | Weihnachtspause |

Findet der nächste Termin statt? Trifft sich die Gruppe an einem anderen Ort?

**Interessierte bitten wir vorab um telefonische Kontaktaufnahme.
Infos zu unseren Treffen finden Sie auch unter www.klinikumlippstadt.de**